

小学生

夏の一日スポーツ体験教室

令和8年 8月4日 (火)

☆陸上のスペシャルリストが教えてくれるよ☆

体験できるポーツプログラム

・走り方教室

今回は『走り方教室』にスペシャルリストが指導に来るよ！

足が速くなりたい子
苦手な子でもOK

ランニング・テポ代表 久保健二さんが指導に

箱根駅伝2回出場（拓殖大学）

「走ることの素晴らしさ、掛け
替えのない価値」を感じて頂ける
ような活動に取り組みます。

ランニング・テポ代表
久保 健二

実業団駅伝ニューイヤー駅伝7回出場（日産自動車）元明治学院大学駅伝コーチ

フルマラソンは、2時間24分

みんなも、かけっこ大好きになること間違いなし！！

日時： 令和元年8月4日（火）

16時30分～17時45分

場所： あざみ野第一小

雨天時は体育館（室内履き持参）



総合型地域スポーツクラブ

わくわく教室